

Los certificados médicos oficiales para pesca submarina



Dr. Miguel Ángel Gallo Vallejo
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
Director del Centro de Medicina Deportiva de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada
www.drmiguelangelgallovallejo.com

La Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural de la Junta de Andalucía, competente en la expedición de las **licencias de Pesca Marítima de Recreo, clase 4 (Pesca Submarina)**, está exigiendo que, además de ser mayor de edad (18 o más años de edad), la persona que desee conseguir la licencia, demuestre que reúne las condiciones físicas adecuadas para su práctica. Para ello, debe presentar un **certificado médico de aptitud** expedido, conforme a la normativa vigente, por profesionales médicos con título, especialidad o certificado de formación, relacionado con actividades subacuáticas.

En el texto del certificado, el médico que lo realice, además de poner literalmente que el sujeto **“es apto para practicar la pesca submarina a pulmón libre”**, deberá constar textualmente que: **“El reconocimiento médico ha sido realizado por profesional médico con título, especialidad o certificado de formación, relacionado con actividades subacuáticas”**.



El certificado médico tiene una validez de dos años.

Yo recomiendo hacer las siguientes pruebas (al menos son las que yo les realizo a las personas que quieren obtener el citado certificado médico de aptitud):

- 1) **Anamnesis** (enfermedades, intervenciones quirúrgicas y medicación)
- 2) **Composición corporal** (peso, altura, porcentaje de grasa corporal, kilogramos de grasa corporal e Índice de Masa Corporal)
- 3) **Exploración de oídos y boca**
- 4) **Aparato respiratorio y cardiovascular:**
 - auscultación cardiopulmonar
 - toma de presión arterial en reposo

- medición de la saturación de oxígeno
- espirometría (medición de volúmenes y capacidades pulmonares)
- electrocardiograma en reposo
- test de esfuerzo con registro electrocardiográfico

5) Exploración neurológica

6) Exploración músculo-esquelética

Tuve la fortuna de realizar mi especialidad en Medicina del Deporte en Inglaterra y realizar una estancia en un centro de Medicina Subacuática e Hiperbárica con gran prestigio en ese país. Esas son las pruebas que realizábamos a las personas que querían practicar pesca submarina.