



El Palacio de Congresos se ha convertido en el centro neurálgico de una red de asistencia médica en cada una de las sedes de la Universiada. ■ GONZÁLEZ MOLERO

El ejército de la bata blanca

Un total de 240 personas se encargan de velar por la salud de los participantes en la Universiada

JUANJO MARTÍN

✉ juanjo.martin@diarioideal.es
 @martinjuanjo

El Instituto de Nutrición de la UGR colabora en la configuración de menús adaptados a las necesidades energéticas de cada deportista

GRANADA. La crítica situación económica del país –y también de Granada– durante estos últimos años desaconsejó a las diferentes Administraciones públicas presentes en la Universiada a efectuar las grandes inversiones propias de los eventos deportivos. Estos suelen aprovecharse para dejar un legado en la ciudad organizadora, si bien en este caso la herencia recibida va a ser más bien reducida. Del proyecto inicial se han caído tanto la villa olímpica para los participantes como el Palacio de Hielo por no poder permitirse esos excesos. Sin embargo, si hay una faceta en la que no deben escatimarse gastos es en la salud de los deportistas. Aquí cualquier euro gastado está bien aprovechado, pues la imagen de Granada puede verse



Miguel Ángel Gallo charla con Jesús Rodríguez Huertas en su 'oficina' de la Universiada. ■ G. MOLERO

manchada por desagradables incidentes que, pese a ser propios del deporte, pueden irse de las manos por una mala previsión.

La organización tenía claro que la salud era una de las prioridades y que ahí no podía haber recortes de ningún tipo, por lo que otorgaron carta blanca a todo un profesional como el doctor Miguel Ángel Gallo. El director de medicina deportiva

Expertos en podología, fisioterapia e incluso salud bucal completan el cuerpo médico

de la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la capital fue nombrado coordinador general de los servicios médicos de la Universiada, un cargo desde el que se ha encargado de que en este área no le falte de nada a los jóvenes que compiten estos días en Granada.

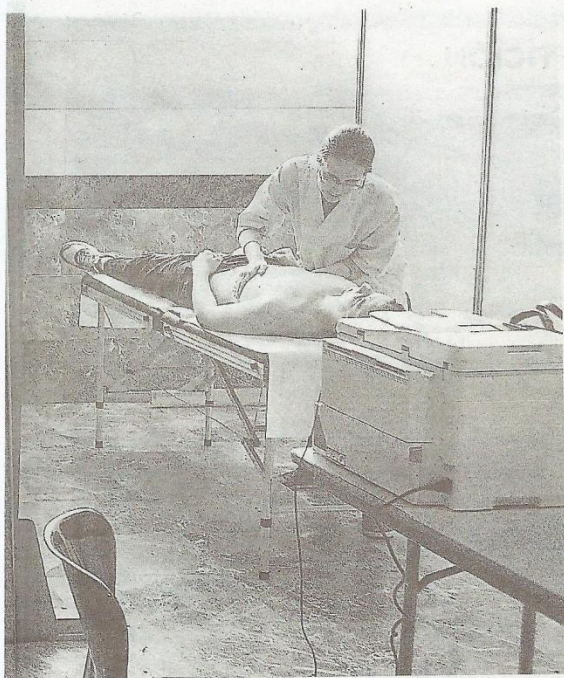
El granadino encabeza un auténtico ejército con bata blanca en el que aparecen decenas de médicos y

enfermeras, sin olvidar a especialistas en otros ámbitos como la fisioterapia, el quiromasaje deportivo o la podología. Casi cuarenta expertos de esta última rama han llegado desde Málaga al no haber grado de esos estudios en Granada, mientras que también hay posibilidad de consultar a dentistas tras un convenio con una clínica de la capital.

Doble esfuerzo

Esta dotación no solo se encuentra presente en las sedes del casco urbano, sino que también ha de reproducirse en Sierra Nevada, escenario de la competición en esquí alpino, freestyle y snowboard. Eso forzó a los organizadores a duplicar esfuerzos y personal –en el macizo se requiere la asistencia de los denominados pisteros–, algo que se ha hecho sin meter la tijera y proporcionando la cantidad necesaria de recursos. En total, unas 240 personas participan en esta enorme estructura que vela por la buena salud de los miembros de la Universiada.

«Nuestra misión es proporcionar asistencia de calidad en la competición y en los hoteles. Nuestros centros de referencia son el hospital Virgen de las Nieves y Traumatología, así como la clínica en Pradollano, donde hay un helipuerto», detalla el doctor Gallo. El facultativo añade que desde el Palacio de Congresos se centraliza cualquier gestión necesaria, tanto solicitar una prue-



Los deportistas son explorados con tal de detectar dolencias. :: G. M.

ba diagnóstica de algún deportista como emitir una simple receta médica, algo que solo pueden hacer en España los médicos colegiados en nuestro país. «Las delegaciones extranjeras nos piden una receta especial creada para este evento y así se soluciona ese asunto».

La asistencia patente las 24 horas del día no solo es una realidad en cada sede, sino que también es posible acceder a ella en los hoteles. Basta una llamada de teléfono al servicio especial del 061 instaurado durante estos días para que se inicie el dispositivo de la Universiada. Si se trata de algo leve se acomete en el mismo hospedaje, mientras que si consiste en algo más serio se lleva a cabo el traslado a un hospital. Nada se ha dejado al azar pues cualquier precaución es poca.

El mero hecho de tener a cientos de deportistas ya supone de por sí un riesgo por la alta probabilidad de que alguno acabe lesionado, una amenaza que se eleva exponencialmente en función de la modalidad que se practique. El curling no daña el físico tanto como el hockey sobre hielo, donde los golpes y magulladuras son habituales. De esto no se escapan ni los propios árbitros, y si no que le preguntan al colegiado ruso que sufrió una fractura en su brazo hace escasos días.

El arranque del patinaje de velocidad enciende ahora alguna alarma extra dado que los participantes se deslizan sobre el hielo a más de 50 kilómetros por hora. Aunque la pista se haya envuelto con amplias protecciones, la posibilidad de una caída con serias consecuencias es bastante amplia. «En el 'short track' vamos a ver muchas lesiones por traumatismos, pero estamos preparados para lo que vamos a abordar. La Federación Internacional (FISU) obliga a que haya un médico siempre



El estudio de la pisada se incluye en los servicios médicos. :: G. M.

Las precauciones crecen ahora con el patinaje de velocidad ante el riesgo de lesiones graves

presente en el Iglú, o de lo contrario se paraliza la competición. Por ese motivo tendremos allí siempre dos equipos con ambulancia, de manera que si una se lleva a un herido habrá otra preparada que permita la continuidad en la prueba», explica Miguel Ángel Gallo.

Dentro de este batallón de batas blancas hay un regimiento destina-

do únicamente a la nutrición deportiva y del que se encarga Jesús Rodríguez Huertas. El director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada supervisa la labor de una quincena de investigadores preocupados de que los deportistas reciban la alimentación adecuada.

Para ello efectuaron una ardua labor previa en la que estudiaron la dieta preparada por los hoteles donde se hospedan los universitarios. «En Sierra Nevada detectamos que era equilibrada pero con un aporte energético bajo. Además, el riesgo de deshidratación es mayor», algo que se solucionó gracias a la distribución de fruta por parte de FAECA (Federación Andaluza de Empresas Cooperativas Agrarias).

Intolerancias alimentarias

Rodríguez Huertas destaca el asesoramiento exhaustivo a los deportistas, sobre todo a aquellos que presentan algún tipo de intolerancia pues «no todas las Federaciones pueden traer alimentos especiales, por los que nosotros les proporcionamos lo que necesitan». Las diferencias culturales o religiosas apenas se han hecho visibles al no abundar los deportistas de países islámicos, algo en lo que también ha influido la bondad de «la dieta mediterránea. Es saludable y apreciada internacionalmente, por lo que no ha habido reclamaciones en ese sentido».

Esta colaboración del Instituto es la última acción desarrollada para «acercar a la sociedad granadina los frutos de la investigación que hemos hecho durante estos últimos 25 años». El mimo en la nutrición se convierte así en un extra que ha maravillado tanto a las delegaciones extranjeras como a la FISU y que ratifica que, en la Universiada, la salud es lo fundamental.

La lucha contra el dopaje, presente en esta elaborada estructura

:: J. M.

GRANADA. Como en cualquier competición deportiva que se precie, la Universiada posee un complejo entramado con tal de detectar y castigar a los tramposos que manchan el buen nombre de los deportistas. Aquellos que se dedican a falsear resultados a base de la ingesta de sustancias prohibidas que potencian el rendimiento físico no tienen cabida en el panorama internacional, por lo que es necesaria la implantación de diversos mecanismos que inviten a pensárselo dos veces antes de obtener un plus químico ilegal.

En ese sentido resulta especialmente útil la presencia del doctor Miguel Ángel Gallo, una eminencia nacional en materia de antidopaje. El especialista granadino ha efectuado controles en eventos de primer nivel como por ejemplo el Mundial de esquí de Sierra Nevada, los Juegos del Mediterráneo de Almería 2005 o los grandes torneos de baloncesto celebrados en Granada, el Eurobasket 2007 y el reciente Mundial del pasado verano. También posee numerosas incursiones en el mundo del fútbol dentro de su condición de agente de control del dopaje de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPDAD).

De esta manera, nadie mejor que el doctor Gallo para comandar una estructura médica profesionalizada cuya función es encontrar a los deportistas que intenten manipular artificialmente su actuación. Para ello se realizan numerosos tests tanto de sangre como de orina en dos de las sedes de esta Universiada. Uno de estos lugares se halla en Sierra Nevada y el otro es el Palacio de los Deportes, en una sala acondicionada expresamente hace unos meses para el Mundial de baloncesto. Hasta allí se desplazan los participantes para someterse a estos controles.

Los deportistas de curling son los que se hallan a más distancia de esta sala -Mulhacén e Iglú están a escasos metros-, por lo que se ha formado a un grupo de voluntarios para que actúen como escoltas. Ellos se ocupan de que no haya incidentes en el traslado desde el pabellón de Fuente Nueva hasta esta mencionada sala. Desde allí se envían las muestras a un laboratorio de Madrid, donde en unos días se determinará si todos jugaron o no limpio en la Universiada. El Consejo Superior de Deportes agilizo la gestión para llevar a cabo estos análisis que se practican tanto a los medallistas como a varios deportistas elegidos al azar por sorteo. Cualquier precaución es poca con tal de vigilar por la integridad de la competición.