

Las posibles causas de los vómitos de Messi



Dr. Miguel Ángel Gallo Vallejo
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
Director del Centro de Medicina Deportiva de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada
www.drmiguelangelgallovallejo.com

Hemos visto vomitar a Leo Messi al menos siete veces en un campo de fútbol. La última ha sido en Bucarest, en el partido amistoso entre las selecciones de Rumania y Argentina. En el minuto siete de la primera parte se sintió mal, se metió los dedos y vomitó. Después de vomitar acudió a su banquillo para solicitar agua, bebió y jugó todo el partido.



¿Cuáles pueden ser las causas de los vómitos de Leo Messi?

- **Cambios bruscos de temperatura.** El día del partido de Bucarest hacía **mucho frío**. Los jugadores de la selección argentina optaron por calentar dentro del vestuario, por lo que el cambio de temperatura fue muy acusado. Cuando el deportista realiza ejercicio físico en un ambiente muy frío, al respirar por la boca las fosas nasales no calientan el aire y puede ocasionar irritación en los pulmones y el aparato digestivo. Es más normal que el deportista vomite cuando las **temperaturas son muy elevadas** (tres de los episodios ocurrieron en los meses de agosto y septiembre).
- **El uso de antiinflamatorios** puede provocar una gastritis y vómitos. Por eso prescribimos a los deportistas protectores gástricos cuando tienen que tomar antiinflamatorios de forma continua.
- La **ingesta de bebidas muy frías** antes del partido. Descartada, ya que evidentemente lo impediría su equipo médico.
- Un **proceso respiratorio** puede provocar una excesiva mucosidad, dificultad para respirar y puede ser la causa del vómito.
- **Ejercicio físico en altura.** Uno de estos episodios ocurrió en La Paz, “la ciudad que toca el cielo”, con una altitud media de 3650 metros sobre el nivel del mar, cuando se enfrentaron las selecciones de Bolivia y Argentina. Messi vomitó en el descanso del partido y Di María tuvo que recibir oxígeno. Entre los síntomas más comunes del “soroche” o enfermedad de las alturas se encuentran la falta de aire, dolor de cabeza, sensación general de fatiga, alteraciones del sueño, náuseas y **vómitos**.

16 de agosto de 2011	Barcelona – Real Madrid
30 de septiembre de 2012	Barcelona - Sevilla
23 de marzo de 2013	Argentina - Venezuela
19 de agosto de 2013	Barcelona - Levante
26 de marzo de 2013	Bolivia - Argentina
12 de febrero de 2014	Real Sociedad – Barcelona (Copa del Rey)
5 de marzo de 2014	Rumania – Argentina (amistoso)

MEDICINA DEPORTIVA. ARTÍCULO DE OPINIÓN

- **Ingerir demasiado líquido.** Pueden aparecer vómitos cuando se sobrepasa la cantidad de líquido que el estómago puede digerir.
- **Deshidratación.** Es la principal causa de náuseas y vómitos después de realizar un ejercicio extenuante.
- **Reflujo gastroesogáxico durante el ejercicio físico**
El ejercicio físico intenso puede disminuir de forma importante el tono del esfínter esofágico inferior, favoreciendo por tanto un mayor reflujo gastroesofágico. Las bebidas carbónicas (evidentemente Leo Messi no ingiere este tipo de bebidas durante la realización de ejercicio físico) y la deglución de aire durante el ejercicio, al aumentar el volumen de la cámara gástrica, también pueden favorecer el reflujo gastroesofágico.
- El **ácido láctico** generado en esfuerzos explosivos anaeróbicos puede provocar trastornos gastrointestinales



- **Digestiones lentas.** Puede que el deportista realice la última ingesta con una antelación adecuada al inicio del calentamiento del partido, pero, si su digestión es lenta, cuando realiza un esfuerzo máximo, la sangre se dirige a los músculos más utilizados, se reduce el aporte de sangre al aparato digestivo, interrumpiéndose la digestión y provocando la sensación de ganas de vomitar.
- **Factores psicossomáticos**

Sea la causa que sea, el caso es que no encuentran la solución para Leo Messi.