



AYUNTAMIENTO DE GRANADA  
Concejalía de Deportes



# III JORNADAS TÉCNICAS DE LA MEDIA MARATÓN CIUDAD DE GRANADA

**Sábado 4 de octubre de 2014**  
**Centro Cívico Zaidín (calle Andrés Segovia 60)**  
**Sala: Teatro Municipal del Zaidín Isidro Olgoso**

**Presenta:** Antonio Jesús Granados López (Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Granada).

**Modera:** Dr. Miguel Ángel Gallo Vallejo (Responsable del Centro de Medicina Deportiva de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada / Coordinador Médico de la 32 Media Maratón Ciudad de Granada 2014).

**Ponentes:**

- 18.00 h. “Preparación y recuperación de atletas a través de la osteopatía”**  
**José Carlos Álvarez Rejón** (Osteópata titulado por J.W.C.C.O.de Inglaterra.  
Director del Centro y Escuela de Osteopatía (CEQO))
- 18.10 h. “Normativa IAAF de carreras en carretera”.**  
**Álvaro Villén García – Galán** (Juez Nacional de la Federación Española de Atletismo)
- 18.20 h. “Como trabajar el aspecto mental para ser mejor corredor”.**  
**Francisco J. Ruíz Molina** (Licenciado en Psicología Deportiva por la Universidad de Granada. Técnico Superior en Coaching Deportivo)
- 18.30 h. Preguntas a los ponentes.**
- 18.45 h. “Estudio de la pisada del corredor sobre plataforma de presiones”.**  
**Antonio Vázquez Maldonado.** (Técnico Superior en Ortoprotésica.  
Bionika Sport Estudios Biomecánicos y Estudios de la Pisada)
- 18.55 h. “El drenaje linfático y su aplicación en la fase de recuperación post-competición”.**  
**Carmen María García Pérez.** (Profesora de la Escuela de Estudios Naturistas)
- 19.05 h. “Dolor de hombro en el corredor principiante”.**  
**Rafael Romero Dávila.** (Naturópata y Osteópata. Director del Centro Naturista Granada y Escuela Dávila)
- 19.15 h. Preguntas a los ponentes.**
- 19.30 h. “Prevención de la muerte súbita en deportistas”.**  
**Manuel Carlos Heredia García** (SOS Cardiosport)
- 19.40 h. “Resiliencia: su importancia ante un diagnóstico de cáncer y su construcción a través del deporte”.**  
**Verónica Romero Javier** (Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer. Junta Provincial de Granada)
- 19.50 h. Preguntas a los ponentes.**
- 20.00 h. Clausura de las Jornadas.**